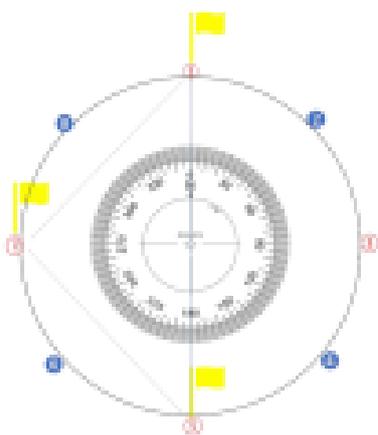


<https://www.yoleok.org/Un-rond-de-bouees-fixes-a-la-Voile-Lacanau-Guyenne.html>



# Un rond de bouées fixes à la Voile Lacanau Guyenne

- Les régates - Plans d'eau et clubs -



Date de mise en ligne : samedi 29 février 2020

---

Copyright © AspryOK : Association Sportive des pratiquants de Yole-OK -

Tous droits réservés

---

# Un rond de bouées fixes pour s'entraîner de façon autonome sur le lac de Lacanau

## Un rond de bouées fixes, pour quoi faire et comment ça marche ?

Cet hiver 2019-2020 nous avons mouillé un rond fixe de 9 bouées sur le lac de Lacanau afin de donner un cadre à nos entraînements. Jusque-là nos entraînements étaient essentiellement basés sur des « speed tests » sans direction prédéfinie. Faute de « marque de parcours » adaptée il était quasiment impossible de travailler la stratégie, la tactique et les aspects réglementaires d'engagement.

Entre les années soixante et quatre-vingt les grands clubs aquitains (CVHM à Hourtin, CVB à Maubuisson, VLG à Lacanau) étaient tous équipés de ronds de bouées fixes qui permettaient d'organiser facilement leurs régates dominicales ; une seule embarcation étant suffisante pour servir à la fois de vaisseau comité et le cas échéant de bateau de sécurité. A cette époque bénie la pratique dominicale de la voile légère était florissante et les club-houses étaient remplis les dimanches après-midi !

La suite sur le pdf qui suit.



Un rond de bouées fixes pour s'entraîner de façon autonome sur le lac de Lacanau.

