

<https://www.yoleok.org/Entrainement-d-Automne.html>



Entrainement d'Automne

- Agenda - France - Aquitaine -



Date de mise en ligne : samedi 15 septembre 2012

Date de parution : 1^{er} novembre 2012

Copyright © AspRYOK : Association Sportive des pratiquants de Yole-OK -

Tous droits réservés

Entrainement d'Automne

du 1er au 4 Novembre 2012

ANNULE

J.Boizard et D.Soulies s'occupent de l'organisation de cet entrainement.

R.Dodard viendra avec le jig et la balance pour jauger les bateaux qui en ont besoin en vue du championnat d'Europe.

Sur l'eau à 14h pour le 1er jour

Au programme journalier :

1. Un peu de théorie
2. Beaucoup de pratique
3. Du suivi video
4. De l'analyse des vidéo
5. Des conseils
6. Des repas en commun

Nous attendons une dizaine de yolistes. Les étrangers sont les bienvenus.