



AVIS de d'Entrainement

Yoles OK

Bandol du 6 au 8 mai 2019

1. Lieu

Société Nautique de Bandol, Baie de Bandol

2. Type de stage

Stage sportif et convivial, préparatoire au championnat de Méditerranée 2019 des Yoles OK

3. Admissibilité

Internationale, les français devront être en possession d'une licence FFV 2019.

4. Inscription

Inscription à envoyer au secrétariat de la SNB Bandol avant le 31 Mars 2019

5. Encadrement

Thomas Hansson Mild : Spécialiste de la Yole OK, Thomas a été champion du monde en 2009, 3ème à l'euro 2018, 5ème au mondial 2018 et actuellement 3ème au classement mondial.

Si le nombre de participants dépasse 15, Daniel Dahon Entrainera également

Daniel Dahon : Spécialiste de la Yole OK, entraineur National Français équipe de France Olympique en Finn et en Star

6. Programme (Modulable suivant les besoins)

Accueil à partir du Dimanche 5 Mai à partir 14H

Le lundi 6 mai : Réglages, performance, conduite du bateau

Le mardi 7 mai et Mercredi 8 : Phase départ, Navigation en flotte, régates d'entrainement

Rendez-vous Lundi 6 mai à 12 h à la Société Nautique de Bandol

Le programme pourra être adapté à la demande des participants et en fonction des conditions météorologiques

7. Montants des frais techniques

Frais d'inscription 25 € par jour et par personne.

Les frais d'inscription sont à régler sur le site helloasso. Il est à noter que le stage sera accessible au 30 premiers inscriptions payées.

10. INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous joindre par ;

mail ; sn-bandol@wanadoo.fr

Téléphone ; 04 94 29 42 26 ou

Laurent Petetin 06 83 03 04 96

Tim Petetin 06 66 06 60 19

Logements

Office du tourisme de Bandol ;

Mail ; otbandol@bandol.fr

Téléphone ; 0494294135

Ou sur le site de l'association www.yoleok.com rubrique Championnat de Méditerranée