

<https://www.yoleok.org/Entrainement-A-Legrand-Objectif.html>



Entrainement A. Legrand, Objectif Euro 2013 !

- Agenda - France - Aquitaine -



Date de mise en ligne : vendredi 2 novembre 2012

Date de parution : 8 mai 2013

Copyright © AspRYOK : Association Sportive des pratiquants de Yole-OK -

Tous droits réservés

Entrainement A. Legrand

du 8 au 10 Mai 2013

R.Dodard viendra avec le jig et la balance pour jauger les bateaux qui en ont besoin en vue du championnat d'Europe.

Sur l'eau à 14h pour le 1er jour

Au programme journalier :

1. Un peu de théorie
2. Beaucoup de pratique
3. Du suivi video
4. De l'analyse des vidéo
5. Des conseils
6. Des repas en commun

Nous attendons une dizaine de yolistes. Les étrangers sont les bienvenus.

Si vous souhaitez participer à l'entraînement, merci de remplir le formulaire suivant :

Préinscrits :

Nom	Voile	Arrivée le
Pierre Debicki	FRA XXX	8 Mai
Jean-Jacques Charpentier	FRA 188	8 Mai
Alain Renoux	FRA 1824	8 Mai
Julien Dejugnat	FRA 1239	8 Mai
Didier Soulies	FRA 794	8 Mai
Raymond Dodard	FRA 1820	7 Mai
Patrice Rovere	FRA 1709	10 Mai
Erik Dubreuil	FRA 1044	10 Mai