



Aller surfer sur la vague...

Loisirs | Le stade d'eaux vives de la Maladrerie fait découvrir les plaisirs de la rivière à bord de diverses embarcations.

Avec les beaux jours et la chaleur quoi de mieux que de patauger dans l'eau ? Pour les amateurs de sensations, le stade d'eaux vives de la Maladrerie est l'endroit idéal. Disponibles tous les jours, Arnaud et son équipe (deux moniteurs encadrants diplômés d'état et deux saisonniers) proposent diverses activités aquatiques comme le canoë, le rafting, le stand-up paddle, le bell-yack (canoë gonflable), le dragon boat, etc. Avec six formules différentes, que ce soit en famille ou entre amis, ou en tant que professionnel, chacun peut trouver l'activité et la formule qui lui correspond. Les activités sont accessibles à tous, il suffit juste de savoir nager. Par ailleurs, en ce moment, « *les conditions pour pratiquer les activités nautiques sont idéales, le niveau d'eau est extrêmement haut à cause des travaux du pont Lerouge* », expliquent les moniteurs.

Découvrir et comprendre la vague avec un moniteur

Savoir naviguer sur l'eau n'est pas inné ! L'équipe du stade d'eaux vives organise des journées découvertes encadrées, avec une ou deux activités au choix. Un moniteur assure la sécurité du groupe et donne des conseils pour pagayer, appréhender la vague, comment faire si l'embarcation se retourne, etc. La journée se déroule dans la bonne humeur et la rigolade. Le principe est avant tout de prendre du plaisir et de s'amuser. Pour ceux qui souhaitent se perfectionner, des stages de quatre séances de 2h sont possibles. Avec un moniteur, l'apprenti kayakiste apprend toutes les techniques de base. Pour chaque activité, tout le matériel est fourni. Il faut juste être équipé



■ En hydrospeed, en raft ou en bouée, les sensations sont garanties.

Photos ÉVA TISSOT

d'une paire de basket qui va dans l'eau et de son maillot de bain.

Des stages pour les plus petits

Des stages spécifiques pour les plus petits sont organisés sur le plan d'eau de la Maladrerie. Par groupe, les mousaillons vont découvrir les activités nautiques au travers de chasses au trésor et de jeux de pirates. Ils devront réaliser un certain nombre d'épreuves, en développant un esprit d'équipe. « *C'est une activité qui plaît généralement beaucoup, car c'est très ludique*, explique Arnaud Foret, le responsable du stade d'eaux vives, *mais il faut le temps que ça se lance, c'est le début de la saison* ». Ces stages sont accessibles à partir de 6 ans, le groupe est encadré par un moniteur et

tout le matériel est fourni.

Des séances libres

Et pour ceux qui connaissent déjà les bases du kayak freestyle ou d'autres activités se pratiquant dans les vagues, le stade d'eaux vives propose des locations de matériel et donne accès au site. En 1h30, on peut également tester deux activités sans encadrement. Les professionnels de kayak freestyle qui ont leur propre matériel peuvent, eux aussi, venir s'entraîner dans les célèbres vagues millavoises.

SARAH THUAULT-NEY
sthuaultney@midilibre.com

► Réservations obligatoires

au 06 30 17 48 80
ou sur stade.eauxvives.millauorange.fr.

On a testé le stage découverte en rafting

Suite à notre reportage sur les activités, les moniteurs du stade d'eaux vives nous ont proposé de découvrir les vagues sensationnelles de la Maladrerie. Nous nous sommes donc greffés à un groupe de jeunes venus en famille. Une fois les présentations faites, le moniteur nous emmène nous équiper. Casques vissés sur la tête et gilets attachés, nous nous dirigeons vers les raftings et on nous donne les dernières consignes pour se placer dans le bateau. Après avoir embarqué, nous effectuons quelques exercices pour être plus à

l'aise : comment gérer le rafting, que faire en cas de chutes et comment les éviter... Nous étions fin prêts pour la grande descente. Les premières vagues sont assez impressionnantes, plus particulièrement à l'avant du bateau. Il faut pagayer très fort pour ne pas dériver, ce qui n'est pas toujours évident ! Entre deux descentes en raft, nous avons également dévalé le courant à la nage pour mieux comprendre les courants. Une activité rafraîchissante pour passer un bon moment de détente et de rigolade.



■ Les stages découvertes sont accessibles à partir de neuf ans.

La dernière manche du national d'été n'a pas bouleversé la donne

Voile | Les régates ont enchanté le public pendant quatre jours.

En ce dernier jour de régates, le lac de Pareloup a conservé ses meilleures conditions climatiques (bonne brise et grand soleil) pour offrir aux concurrents une chance de bouleverser le classement. Mais, en série Europe, le miracle pour Jean-François Guillaumin n'a pas eu lieu. Impossible de détrôner Arnaud Ledoux qui se place premier du classement général, et ce malgré une contre-performance lors des deux avant dernières manches : « *Lundi n'était pas un bon jour. J'ai pris deux mauvais départs et Jean-François en a profité. Et surtout, Jade Leleu a très bien marché* ». Même avec la part de Jean-François Guillaumin : « *Jade m'a donné du fil à retordre lundi. Elle me rattrapait au vent arrière et j'ai dû faire ce qu'il*



■ Chez les jeunes (en bas), Paul Jacobs (10°), et Jade Leleu (5°).

DR

faut pour rester en tête ». Concernant la dernière manche, Jean-François reconnaît que c'était très serré. « *J'étais en tête jusqu'à la deuxième bouée, mais Arnaud m'a rattrapé sur le dernier bord de près* ».

Au général, en troisième sur le podium derrière Jean-François Guillaumin, on trouve Estelle Guidel. Du côté des Yole, sans surprise, Alain Renoux fait carton plein. Modeste, il déclarait : « *C'est de la faute à mon bateau, il m'aime...* ». Mais, surtout, fait un bien meilleur cap au près que les autres. Derrière, sur le podium, on trouve la famille Petetin, Timothé puis Laurent. De belles régates, et surtout, à l'unanimité, une super-organisation.

JEAN-PHILIPPE GUILLARD

LES SORTIES DU JOUR

Millau

● Concerts

À 15 h 30 ? à la Maison du peuple, spectacle à destination des plus jeunes (dès 5 ans) à l'occasion du Millau Jazz festival et en partenariat avec Effervescence. C'est la compagnie 1 Montreur d'Ours qui viendra dévoiler aux enfants sa brocante sonore, avec Minifocus. Tarif : 5 €. Réservations : office de tourisme. Tél. 05 65 60 82 47. De 18 h 30 à 21 h 30, sur la place Foch, apéritif musical proposé par les commerçants de la place avec Mezzo.

● Animation

À 9 h 30, sur le site de la Maladrerie et pour les enfants de 8 à 16 ans, animation pêche en rivière avec l'école de pêche départementale, sur réservation à l'office du tourisme, 05 65 60 02 42 ; 5 €.

Creissels

● Concert

Au jardin du prieuré, festival des sites et des sons : à 19 h apéro-concert avec "Mystèretrio 4tet" (swing Manouche). Suivi du Millau Jazz festival à 21 h, avec Hildegrad Lernt Fliegen et l'Ensemble Jazz-Brass vocal. Apéro-concert et restauration sur place à partir de 19 h. 10 €, billetterie sur place.

Sainte-Eulalie-de-Cernon

● Concert

À 20 h, en l'église, concert de l'Ensemble vocal du causse. Libre participation aux frais. Tél. 05 65 62 79 98.

Mélagues

● Concert

À 21 h, en l'église, dans le cadre du Festival international choral, California vocal art ensemble.

Peyrelade

● Animation

L'après-midi, au château, initiation tir à l'arc, maquillage et visite-jeu avec coffre au trésor. Tarifs et inscriptions au 05 65 59 74 28.

Compeyre

● Visite guidée

Rendez-vous à 10 h devant la mairie, pour une visite guidée du village médiéval avec les Amis de Compeyre.

Coupiac

● Marché

Marché de pays le matin sur la place du Centre.

● Animation

Au château, à 15 h 30, animation médiévale calligraphie. 6 € adulte, 2 à 4 € enfant, 05 65 99 79 45.

La Roque-Ste-Marguerite

● Marché

Marché paysan sur la place de Montredon ; dès 18 h, signature-rencontre avec José Bové ; 21 h, bal folk animé par le duo Ber-Magurno. Pensez à apporter couteaux, fourchettes, tables... N'oubliez pas vos cabas pour les courses. Tél. 05 65 62 27 65

LES CINÉMAS DE MILLAU

Rue de la Condamine et rue de la Pépinière, © 05 65 74 28 39.

JURASSIC WORLD : 3D, mercredi à 14 h ; dimanche à 18 h 30. 2D, jeudi à 14 h ; vendredi et lundi à 18 h 20 ; dimanche à 11 h. **Film de Colin Trevorrow** avec Chris Pratt, Bryce Dallas Howard. Durée : 2 h 05.

VICE-VERSA : 3D, mercredi et jeudi à 16 h 30 ; vendredi à 16 h 15 ; samedi à 18 h 20 ; dimanche à 11 h, mardi à 14 h. 2D, samedi et dimanche à 16 h 30 ; lundi à 16 h 15.

Animation de Pete Docter avec les voix françaises de Charlotte Le Bon, Mélanie Laurent, Marilou Berry, Pierre Niney et Gilles Lellouche. Durée : 1 h 35.

TERMINATOR GENISYS : 3D, mercredi à 18 h 20 ; vendredi et mardi à 20 h 45 ; dimanche à 21 h. 2D, jeudi à 18 h 20 et 20 h 45 ; samedi à 14 h et 21 h ; dimanche à 16 h ; lundi à 18 h 20. **Film d'Alan Taylor** avec Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke. Durée : 2 h 10.

LES PROFS 2 : mercredi à 16 h 15 et 20 h 45 ; jeudi à 16 h 15, 18 h 20 et 20 h 45 ; vendredi et lundi à 14 h et 20 h 45 ; samedi à 14 h, 16 h 15 et 21 h ; dimanche à 11 h, 14 h et 20 h 45 ; lundi à 14 h et 20 h 45 ; mardi à 16 h 15 et 18 h 20. **Film de Pierre-François Martin-Laval** avec Kev Adams, Isabelle Nanty. Durée : 1 h 35.

LES MINIONS : 3D, mercredi à 16 h 30 et 20 h 45 ; jeudi et vendredi à 14 h et 18 h 20 ; samedi à 16 h 30 et 21 h ; dimanche à 11 h et 14 h ; lundi et mardi à 16 h 15 et 18 h 20. 2D, mercredi et samedi à 14 h et 18 h 20 ; jeudi à 16 h 30 et 20 h 45 ; vendredi à 16 h 15 ;

dimanche à 16 h 15 et 18 h 20 ; lundi et mardi à 14 h et 20 h 45.

Animation de Pierre Coffin, Kyle Balda avec les voix françaises de Marion Cotillard, Guillaume Canet et Gad Elmaleh, à partir de 3 ans. Durée : 1 h 35.

COMME UN AVION : mercredi, vendredi et mardi à 14 h ; samedi à 18 h 20 ; dimanche à 20 h 45.

Film de Bruno Podalydès avec Bruno Podalydès, Agnès Jaoui. Durée : 1 h 45.

INSIDIOUS : CHAPITRE 3 : mercredi à 20 h 45 ; jeudi et dimanche à 14 h ; vendredi et lundi à 16 h 15 et 20 h 45 ; samedi à 16 h 15 ; mardi à 18 h 20 et 20 h 45. **Film de Leigh Whannell** avec Dermot Mulroney, Stefanie Scott, interdit aux moins de 12 ans. Durée : 1 h 40.

ANT MAN : 3D, mercredi et vendredi à 18 h 20 et 20 h 45 ; jeudi et lundi à 14 h et 18 h 20 ; vendredi à 18 h 20 et 20 h 45 ; samedi à 14 h et 21 h ; dimanche à 18 h 20 ; lundi à 20 h 45. 2D, mercredi à 14 h ; jeudi et mardi à 20 h 45 ; vendredi à 16 h ; samedi à 18 h 20 ; dimanche à 14 h et 20 h 45 ; lundi à 14 h et 18 h 20. **Film de Peyton Reed** avec Paul Rudd, Michael Douglas. Durée : 2 h.

LA BELLE PROMISE : en VO, mercredi à 18 h 20 ; jeudi et dimanche à 16 h 15 ; vendredi à 14 h ; lundi et mardi à 16 h 30. **Film de Suha Arraf** avec Nisreen Faour, Cherien Dabis. Durée : 1 h 25.

UN FRANÇAIS : mercredi et mardi à 16 h 15 ; vendredi et dimanche à 18 h 20 ; lundi à 14 h. **Film de Diastème** avec Alban Lenoir, Samuel Jouy. Durée : 1 h 40.

Tarifs : plein, 7,50 € ; réduit, 6,50 €.